

Tips Energiezuinige lampen.

1. Een deurschakelaar is een heel goede oplossing om energie te besparen: de lamp is alleen aan als de deur open is.

2. Een bewegingsmelder is een andere goede oplossing: de lamp is alleen aan als er iemand is. Voor buitenlampen werkt het volgens de politie zelfs nog beter dan een lamp de hele nacht te laten branden. In een lamp bij een bewegingsmelder kunt u beter geen spaarlamp doen, omdat die vaak te traag reageert en bij vorst minder goed werkt.

3. Dimmers zijn geschikt als u wilt wisselen in lichtsterkte, maar ze besparen niet zo veel energie. Alleen duurdere spaar- en LED-lampen zijn dimbaar. Maak liever gebruik van een kleinere lamp.

4. Batterijlicht is de duurste soort licht. Gebruik dus geen batterijen, tenzij het niet anders kan. En dan bij voorkeur oplaadbare soorten.



Voor meer informatie:

[www.milieucentraal](http://www.milieucentraal.nl)

www.consumentenbond.nl

lampen

verlichting

Verlichten met zuinige spaar- en LED lampen spaart het milieu én vermindert uw elektriciteitsrekening. De keuze in zuinige lampen is groot: zowel spaar-, als LED lampen zijn energiezuinig. Zij besparen zo'n 80% en gaan ook nog veel langer mee. Het NMP wil met deze folder helpen, zodat u met de juiste lamp thuis komt en optimaal energie bespaart.



Werkgroep Milieu 2014

Contactadres: Stichting Natuur- en MilieuPlatform Ermelo

website: www.nmpermelo.nl

E-mail: info@nmpermelo.nl

Stap voor stap naar een betere wereld...

Energiezuinige lampen

De lamp voor de gewenste belichting.

- Spaarlampen

- LED-lampen



Stichting Natuur- &
MilieuPlatform Ermelo

Meenemen ?

Deze folder is ook te lezen op www.nmpermelo.nl

Hoe kun je zuiniger verlichten.

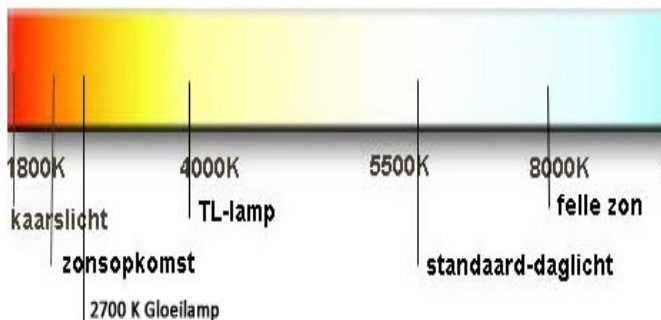
De beste methode om milieuvriendelijker te verlichten is daglicht gebruiken: ga bij het raam zitten of plaats een lichtkoker die via een buis daglicht tot achter in de kamer brengt. En natuurlijk licht uit als niemand in de kamer, keuken of gang is.

Wanneer u een lamp nodig heeft kies dan een zuinige soort. Spaar- en LED-lampen besparen zo'n 80% of iets meer energie.

Bij het kiezen van een gloeilamp was het vaak voldoende om te letten op het aantal watt en de fittingmaat, maar bij energiezuinige lampen moet u op meer zaken letten, de lichtstroom, dat is de hoeveelheid licht, lichtkleur, de kleurweergave, het aantal branduren en wel of niet dimbaar.

De kleur van het licht.

De kleur van het licht dat lampen geven, varieert van koel wit licht, tot warm gelig licht. Op de verpakking staat dat aangegeven met Kelvin (afgekort als K). Licht van gloeilampen is zo'n 2.700 K.



Bent u op zoek naar een lamp met een warme kleur licht, kies dan een lamp van ongeveer 2.700 K. Deze wordt op de verpakking soms extra warm white genoemd.

Spaarlampen.

Spaarlampen zijn eigenlijk opgerolde TL-buizen. Spaarlampen en TL-buizen hebben praktisch dezelfde eigenschappen. Daarom worden TL-lampen hierna niet afzonderlijk genoemd.

Door de lange levensduur van een spaarlamp (6 à 10.000 uur i.p.v. 1 à 2.000 branduren bij gloei- en halogeenlampen) bespaart u niet alleen energie, maar u hoeft ook minder vaak een lamp te vervangen.

Een nadeel van een spaarlamp is dat deze vaak na ongeveer 1 minuut pas de volle lichtsterkte geeft. Op de slaapkamer kan dit zelfs een voordeel zijn als u 's morgens langzaam wakker wordt.



Spaarlampen werken minder bij vorst, daarom zijn ze minder geschikt als buitenverlichting. En niet alle spaarlampen zijn geschikt om veelvuldig aan en uitgeschakeld te worden. Het bekort de levensduur aanzienlijk.

LED-lampen.

LED-lampen besparen iets meer energie dan spaarlampen. LED-lampen gaan nog veel langer mee (20 à 40.000 uur). De LED-lamp is vooral geschikt voor spotjes (gericht licht), maar er zijn ook al LED-lampen die rondom licht geven. Omdat ze lang meegaan, zijn ze zeker handig op moeilijk bereikbare plaatsen. LED-lampen geven direct de volle lichtsterkte.



Besparing.

U kunt lampen vergelijken door te letten op de lichtstroom. Dit wordt weergegeven in Lumen (Lm). Hieronder is een vergelijking met de oude bekende gloeilamp weergegeven.

gloeilamp	spaar- of LED-lamp	lichtstroom
25 W	5 W	220 Lm
60 W	12 W	730 Lm
100 W	20 W	1300 Lm

Door een gloeilamp van 60 W die u gemiddeld 3 uur per dag gebruikt te vervangen door een spaar- of LED lamp van 12 W bespaart u per jaar 50 kWh oftewel € 11,- en ca. 27 kg CO₂. En dat per lamp! De extra investering in een duurdere, maar energiezuinige lamp is snel terugverdiend. Daarom loont het zelfs om een nog prima werkende gloeilamp te vervangen door een Spaar- of LED lamp. Daarentegen kunt u op plaatsen waar u de lamp weinig gebruikt best de ouderwetse gloeilamp laten hangen (toilet, slaapkamer, overloop).



Overige zaken.

Spaarlampen bevatten een heel kleine hoeveelheid kwik en elektronica in de voorschakelapparatuur. Daarom moeten ze na het gebruik ingeleverd worden als KCA (Klein Chemisch Afval). LED-lampen bevatten geen kwik, maar moeten toch als KCA ingeleverd worden, omdat ze elektronica bevatten.