

# Cursus **Duurzaamheid 2013**

De Stichting Natuur- en MilieuPlatform Ermelo krijgt regelmatig vragen van inwoners van Ermelo en omstreken over meer milieuvriendelijke omgang met onze leefomgeving en over meer duurzaamheid, zoals besparing van energie en afval, opwekking van energie, met het accent op eigen woning en tuin.

Het NMP biedt daarom een cursus duurzaamheid aan.

Het cursusprogramma omvat zes cursusavonden en drie excursies.

Elke avond staat in het teken van een bepaald aandachtsgebied.

## Doelstelling:

Het doel van de cursus is om deelnemers in staat te stellen om een eigen milieuplan, in de vorm van een soort programmaatje Hoe verminder ik mijn mondiale voetafdruk? te maken. Daarnaast is er bewustwording van veranderingen in de natuur in eigen omgeving. De bedoeling is dat er uitwisseling plaats vindt van kennis en mogelijkheden. Eigen inbreng van de cursisten wordt op prijs gesteld. Ook zal zoveel mogelijk vragen van cursisten aanbod komen. De gedachte is: Groeien door delen.

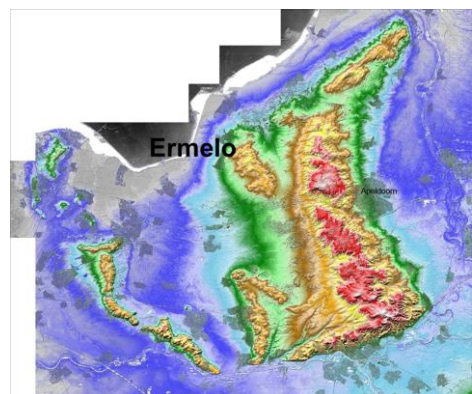
## **Eerste avond: Maandag 11 februari**

Deze avond staat centraal: Kennismaking cursisten en begeleiders. De cursusopzet wordt doorgenomen. Aandachtspunten van cursisten wordt geïnventariseerd. Deze avond zal ook besproken worden wat de mondiale voetstap inhoudt. Ook het aflezen en verwerken van energiemeters in de woning wordt behandeld. Het doel is om uw energieverbruik tijdens de cursusperiode te analyseren. De zesde avond wordt erop weer ingespeeld.



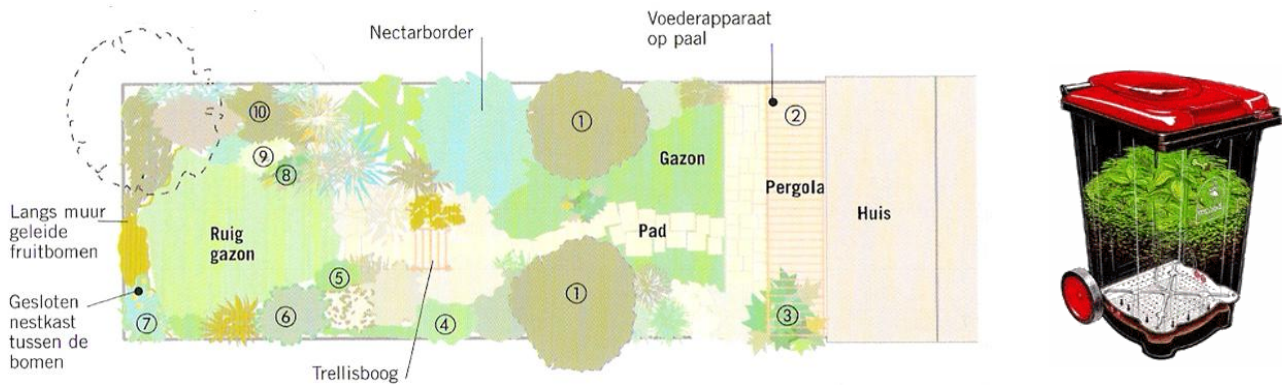
## **Tweede avond: Maandag 25 februari**

De invloed van de mens op het Ermelose landschap door de eeuwen heen is het thema van deze avond. Hoe is het Ermelose landschap ontstaan. De invloed van de mens op het landschap door de geschiedenis heen. Milieuproblemen uit middeleeuwen zijn nu nog zichtbaar in het landschap. Veranderingen in landbouwgebieden, heide en bossen in de twintigste eeuw en heden ten dage. Verder is er aandacht voor de invloed van klimaatsverandering, menselijk handelen en de gevolgen daarvan voor natuur en landschap. Begrippen als biodiversiteit, soortenmigratie e.d. komen aan bod.



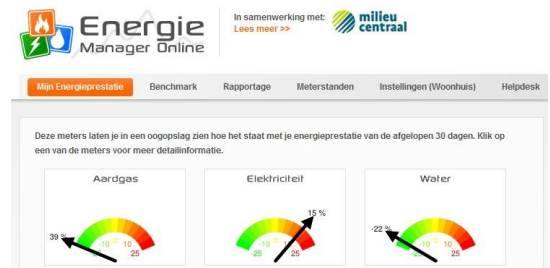
### Derde avond: Maandag 11 maart

Eigen tuin. Gezocht wordt naar mogelijkheden om een tuin in te richten gelet op inheemse flora en fauna. Het inrichten van een vogel, bij- en vlindervriendelijke tuin. Welke planten zijn geschikt? Niet alleen maar de flora wordt gekeken, maar ook naar schuilgelegenheden, overwinteringsmogelijkheden en voortplantingsmogelijkheden. De moestuin komt aanbod met als uitgangspunt zo veel mogelijk biologisch verantwoord te werken. Methoden van bestrijding van niet gewenste planten en dieren op die plaats. Bemesting van de tuin en compostering.



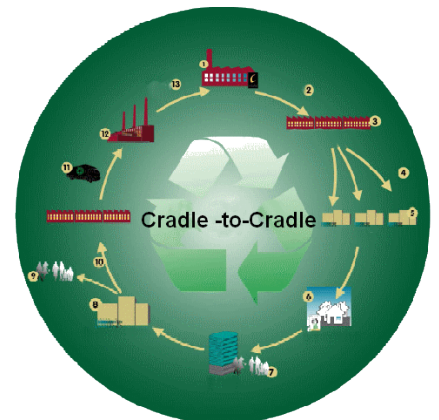
### Vierde avond: Maandag 25 maart

Toenemende vraag naar energie. Het accent zal liggen op energieverbruik in eigen woning en omgeving, maar om de mondiale problemen kan niet heen gegaan worden. Global warming. Verbruik fossiele brandstoffen en mogelijkheden van opwekken van duurzame energie in eigen woning en toelevering van duurzame energie naar de woning. Gedrag en energieverbruik. Gas-, electra- en waterverbruik. Ook het thema mobiliteit staat op het programma.



### Vijfde avond: Maandag 8 april

'Afval' vermijden of hergebruiken? Grondstoffen die opraken. Hoe komt men tot een bepaalde productkeuze? Welke factoren spelen mee/ zijn bepalend? Betekenis van keurmerken. Cradle to cradle. Begrippen als upcycling, recycling en downcycling komen aan bod. Gedachte: De natuur kent geen afval.



### Zesde avond: Maandag 22 april

Duurzaam vervoer. Nagegaan wordt waardoor uw (consumptie)druk op de aarde zou kunnen verminderen. Uw energieverbruik wordt geanalyseerd (zie eerste avond).

Het berekenen van een eigen voetafdruk.  
Het maken van een energieplan in en om de woning.

Fairtrade, biologische producten



Er zijn drie excursies gepland.

### Landschappen:

Tijdens de cursus wordt gekeken hoe dat georganiseerd gaat worden.

Een fietstocht door de diverse landschappen van Ermelo. Onderweg wordt dan stilgestaan bij de problematiek en de schoonheid van het landschap.

### Tuinen:

Er worden tuinen bezocht die ingericht zijn met een bepaald doel. Zowel sier – als moestuinen kunnen worden bekeken.

### Energiebesparing:

Er worden woningen bekeken die energiebesparend zijn ingericht en waar duurzame energie wordt toegepast.

De cursusavonden duren van 19.30 uur tot 21.30 uur.  
In de pauze is er koffie of thee.

De excursies zullen op zaterdagmorgen zijn. Mede afhankelijk van het weer zullen ze in overleg ingepland worden.

Wilt u meedoen ?

maximaal: 12 personen

kosten: € 30,--

aanmelden: [info@nmpermelo.nl](mailto:info@nmpermelo.nl) of tel. 554126  
voor 1-2-2013

cursuslocatie: De Witte Heide Kerklaan 5a  
(zij-ingang) Ermelo

